



Maatbepaling Fietsen

De juiste framemaat bereken je door je binnenbeenlengte, in centimeters, met 0.680 voor stads -en hybride fietsen en met 0.665 voor sportieve fietsen te vermenigvuldigen.

Bij hardtail mountainbikes wordt de binnenbeenlengte met 0.226 vermenigvuldigd, bij full-suspension mountainbikes met 0.225.

Zo bekom je de theoretische waarde van de framehoogte in inch (duim). Één inch (of één duim) staat voor 2.54 cm.

De binnenbeenlengte bereken je door je blote voeten iets, ongeveer 15 cm, uit elkaar te plaatsen en vervolgens de afstand vanaf de grond tot aan je kruis te meten. Voor een makkelijke en correcte bepaling stop je een dik boek, stevig tegen het kruis gedrukt, tussen de benen en meet je van de grond tot de bovenzijde van het boek.

Rond de framemaat bij stads -en hybride fietsen steeds af naar beneden, een iets kleiner frame is algemeen beter dan een iets te groot frame.

Als de theoretische waarde voor sportieve fietsen tussen 2 maten in ligt geldt de volgende vuistregel:

- Bij een meer sportief karakter van het gebruik van je fiets neem dan het grotere frame.
- Bij een meer tourkarakter van het gebruik van je fiets neem dan het kleinere frame.

Deze stelling is niet te verwarren met wat men tegenwoordig "comfort bikes" noemt. Hier wordt de verhouding balhoofd/bovenbuis in acht genomen om een comfortabeler stuurgedrag te bekomen, dit resulteert in iets grotere frames dan de normale maat. Groter frames zijn iets flexibeler wat een meer "comfortabel" rijgedrag oplevert.

Kies je een fiets met verende zadelpen, trek dan nog 4 centimeter af van het totaal aantal centimeters om je ideale framemaat te berekenen.

Natuurlijk kun je ook altijd op het frameplaatje van je huidige fiets kijken, zodat je weet welke framemaat je huidige fiets heeft.

Deze maatbepaling is slechts een leidraad om de theoretische framemaat te bepalen. Kies bij het kopen van een fiets steeds die maat waar u zich het meest comfortabel bij voelt in de context van het geprojecteerde gebruik van de fiets.

